



1. PDF: Ein aktuelles Ziel

Mein aktuelles Ziel:

Beantworten Sie folgende Fragen:

1. Stimmt Ihr Ziel mit dem überein, was Ihre wichtigsten Werte sind?
2. Möchten Sie dieses Ziel leidenschaftlich gern erreichen?
3. Woher kommt Ihre Sehnsucht, Ihr Bedürfnis, Ihre Motivation, dieses Ziel zu erreichen?
4. Gibt es eine leidenschaftliche Motivation? Ist Ihr Herz beteiligt?

Nun stellen Sie sich vor, Sie hätten Ihr Ziel erreicht.

5. Was würde Ihnen das geben?
6. Wie würden Sie aussehen?
7. Wie würde Ihr Leben aussehen?

Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihr Herz.

8. Haben Sie das Gefühl, das Ziel, das Sie anstreben, kommt von dem, was Ihr Herz Ihnen signalisiert?
9. Stimmt Ihr Herz diesem Ziel zu?
10. Haben Sie schon einmal versucht, das oben genannte Ziel zu erreichen?
11. Oder haben Sie das notierte Ziel schon einmal erreicht und es dann wieder verloren?
12. Wie und auf welchem Wege haben Sie bereits versucht, Ihr Ziel zu erreichen?
13. Und wenn Sie keinen Erfolg hatten, was meinen Sie, hat Sie daran gehindert?
14. Was haben Sie schon versucht und was haben Sie getan, um eventuelle Hindernisse aus dem Weg zu räumen?