



## 5. PDF: Die Herzübung

**Finden Sie ein Ziel, über das Sie intuitive Klarheit gewinnen möchten.**

Und zwar innerhalb des Zeitraumes, den Sie für das Erreichen Ihres eigenen Zieles festgelegt haben.

Nachdem Sie die Geschichte geschrieben haben, finden Sie eine Überschrift für sie, aber erst danach!

**Mein Ziel:**

.....

**Was hat sich nach der Übung verändert?**

.....

.....

.....

**Möchten Sie das Ziel modifizieren?**

.....

.....

.....